



INSTITUTO DE FÍSICA
Universidade Federal Fluminense
CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO EM FÍSICA

Passo-a-passo criação de seu E-MAIL institucional e de sua conta no IDUFF

Você poderá criar sua conta no idUFF (Sistema Acadêmico), seguindo os seguintes passos:

- 1) Acesse o sistema através do endereço: <https://app.uff.br/portal>;
- 2) Clique no canto inferior direito: “Ativar conta ou recuperar senha”;
- 3) Insira seu CPF (apenas dígitos numéricos);
- 4) Depois de inserir seu CPF serão feitas perguntas de segurança e, no final, será enviada uma senha gerada automaticamente pelo sistema para o seu e-mail cadastrado.
- 5) Utilize essa senha para acessar sua conta pela primeira vez.

Dentro do portal deverá alterar a senha e criar um UFFmail (e-mail institucional), realizando os seguintes procedimentos:

- 1) Acesse o Portal através do endereço: <https://app.uff.br/portal>;
- 2) Clique em “Alterar senha”; e cadastre uma de sua conveniência;
- 3) Procure o link “criar UFFmail”;
- 4) Aceite os termos de uso;
- 5) Escolha um nome de usuário, dentre os oferecidos pelo gmail (após a criação do e-mail, esta informação não poderá ser alterada) e clique no ícone do final da tela para confirmar.

O acesso é feito pela página do Gmail. Basta inserir o endereço criado, incluindo o “@id.uff.br”. A senha para login será a mesma utilizada no Portal idUFF.

Para qualquer esclarecimento sobre o e-mail institucional ou sobre a conta do IdUFF, entre em contato com o suporte por meio do e-mail atendimento@id.uff.br.